



COMO PROMOVER A AMAMENTAÇÃO EM SITUAÇÕES DE CALAMIDADE E ADVERSIDADES?



APOIE, PROTEJA E PROMOVA A AMAMENTAÇÃO EXCLUSIVA E A OFERTA SEGURA DE ALIMENTOS.

Em situações de emergência e catástrofes, a amamentação exclusiva até o sexto mês e complementar por 2 anos ou mais, evita doenças, além de manter o bebê bem alimentado.

O LEITE HUMANO PROTEGE A CRIANÇA CONTRA DIARREIA, DENGUE E OUTRAS DOENÇAS.

Nas situações de emergência e catástrofes, há grande risco de doenças pela escassez de água potável e dificuldade de lavar e higienizar utensílios de forma correta.



NÃO SE DEVE REALIZAR AMAMENTAÇÃO CRUZADA

Amamentação cruzada é quando uma mãe amamenta outra criança que não seja a dela. A prática não é recomendada por causa do risco de transmissão de doenças para a criança.



EVITE O USO DE MAMADEIRAS E CHUPETAS

A oferta de alimentos líquidos (leite, água e outros), quando necessário, deve ser feita em copos rígidos ou, de preferência, descartáveis. Na falta de água potável para a higienização correta e segura de copos e outros utensílios, a utilização de descartáveis deve ser estimulada. Os copos descartáveis deverão ser utilizados apenas uma vez e desprezados em seguida.