

COMITÊ CIENTÍFICO DE APOIO AO ENFRENTAMENTO À PANDEMIA COVID-19
GOVERNO DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL



Nota Técnica Informativa 01/22
03/03/2022

O *Comitê Científico de Apoio ao Enfrentamento a Pandemia Covid-19*, no intuito de fornecer subsídios científicos para o esclarecimento da comunidade e decisões sobre temas relevantes ao enfrentamento da Covid-19:

CONSIDERANDO o disposto no Decreto 56.403 de 26 /02/2022, que reitera a declaração de estado de calamidade pública em todo o território estadual devido pandemia e dá outras providências relativas ao uso de máscaras de proteção contra a Covid-19;

CONSIDERANDO a importância de orientar comunidade sobre o uso de máscaras de proteção contra a Covid-19, em especial em crianças uma vez que as máscaras são efetivas em reduzir a transmissão, são seguras e de uso simples;

CONSIDERANDO que o quadro epidemiológico da epidemia no Estado requer todos os esforços para evitar contágios e diminuir óbitos;

CONSIDERANDO que a principal via de transmissão da Covid-19 é a respiratória, ocorrendo por meio de gotículas (partículas maiores) e aerossóis (partículas menores e mais leves que as gotículas e que se mantêm suspensas no ar por mais tempo e por maior distância);

CONSIDERANDO que mesmo pessoas infectadas sem sintomas podem transmitir o vírus para outras, pessoas tanto pela fala como pela tosse e espirros;

CONSIDERANDO como principais medidas de prevenção da transmissão da infecção causada pelo vírus da Covid-2 são: o uso de máscaras bem ajustadas ao rosto, a manutenção de distanciamento físico entre as pessoas; ventilação adequada dos ambientes (com preferência para atividades ao ar livre), a higiene das mãos e a etiqueta respiratória;

CONSIDERANDO que a Covid-19 atinge proporcionalmente um menor número de crianças, mas esses números apresentaram um aumento nos últimos meses, quando as crianças começaram a participar de mais atividades fora do domicílio e antes da vacinação infantil completa estar amplamente disponível;

CONSIDERANDO que apesar de mais rara, a doença em crianças pode ser grave e levar a sequelas de longo prazo, o que enfatiza a necessidade de vacinação e medidas de prevenção da transmissão e levando em conta que o Brasil ocupa a posição de segundo país com o maior número de óbitos por Covid-19 em crianças no mundo;

CONSIDERANDO que a Covid-19 levou ao óbito mais crianças no país do que outras doenças as quais temos vacina disponível, em 15 anos. Portanto, mesmo que encontremos números absolutos de

hospitalizações e óbitos por Covid-19 menores na população infantil (comparado com outras faixas etárias), a Covid-19 já supera o total de óbitos por doenças preveníveis por vacinas dos períodos de 2006 a 2020 no país;

CONSIDERANDO que o retorno seguro às aulas depende de que todas as medidas disponíveis sejam adequadamente utilizadas, incluindo ventilação das salas de aula, protocolo de alimentação em local ventilado, atividades ao ar livre e protocolo de rastreamento e isolamento de casos e campanha de comunicação para engajamento da comunidade escolar e famílias e que para isso faz-se necessária a adesão sobre essas medidas para assegurar que este retorno não traga impactos negativos à saúde e à sociedade;

CONSIDERANDO estudos recentes que demonstram que, até mesmo em ambientes abertos, valer-se apenas de distanciamento físico sem o uso de máscaras representa riscos para indivíduos, especialmente se um deles estiver infectado e tossindo neste ambiente (ou seja, liberando gotículas as quais podem conter o vírus); e

CONSIDERANDO o tripé da prevenção respiratória, em situações em que máscaras não são utilizadas, é necessário aumentar os demais elementos de prevenção: distanciamento entre as pessoas (por exemplo, nas salas de aula), e ventilação dos ambientes, já que os aerossóis podem viajar por distâncias significativas.

Isto posto;

RECOMENDA

REFORÇAR os protocolos de distanciamento e boa ventilação;

RECOMENDA FORTEMENTE a adesão ao uso adequado de máscaras de boa qualidade, bem ajustadas, de forma que ofereçam boa vedação, tanto para adultos quanto para crianças das seguintes faixas etárias:

- **6 anos ou mais:** fortemente recomendada, uso como para adultos;
- **Acima de 2 anos, até 6 anos:** usar de acordo com a tolerância da criança e sob supervisão de um adulto;
- **2 anos ou menos:** não indicada/desaconselhada.

Por fim, este Comitê entende que, ainda com muitos casos causados pela variante Omicron, e com o aumento da mobilidade da sociedade em geral, não é o momento de recuar nas medidas de proteção em escolas. Essas medidas devem ser mantidas para a segurança das crianças e adultos nas escolas e suas famílias. Desta forma, este Comitê sugere que **as escolas mantenham a recomendação do uso de máscaras por toda a comunidade escolar** e promovam atividades de ensino do uso adequado das máscaras, protocolo sanitário e outras medidas de prevenção, incluindo conscientização sobre a importância da vacinação.

Referências

1. Science Brief: SARS-CoV-2 and Potential Airborne Transmission | CDC. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/science/science-briefs/scientific-brief-sars-cov-2.html>. Accessed March 31, 2021.

2. Brooks JT, Butler JC. Effectiveness of Mask Wearing to Control Community Spread of SARS-CoV-2. *JAMA - J Am Med Assoc*. 2021;325(10):998-999. doi:10.1001/jama.2021.1505
3. Brooks JT, Beezhold DH, Noti JD, et al. Maximizing Fit for Cloth and Medical Procedure Masks to Improve Performance and Reduce SARS-CoV-2 Transmission and Exposure, 2021. *MMWR Morb Mortal Wkly Rep*. 2021;70(7):254-257. doi:10.15585/mmwr.mm7007e1
4. Chu DK, Akl EA, Duda S, et al. Physical distancing, face masks, and eye protection to prevent person-to-person transmission of SARS-CoV-2 and COVID-19: a systematic review and meta-analysis. *Lancet*. 2020;395(10242):1973-1987. doi:10.1016/S0140-6736(20)31142-9
5. BAGHERI, G. *et al.* An upper bound on one-to-one exposure to infectious human respiratory particles. **Proceedings of the National Academy of Sciences**, [s. l.], v. 118, n. 49, p. e2110117118, 2021. Available at: <https://doi.org/10.1073/pnas.2110117118>
6. TRIVEDI, S. *et al.* Estimates of the stochasticity of droplet dispersion by a cough. **Physics of Fluids**, [s. l.], v. 33, n. 11, 2021. Available at: <https://doi.org/10.1063/5.0070528>
7. BAZANT, M. Z.; BUSH, J. W. M. A guideline to limit indoor airborne transmission of COVID-19. **Proceedings of the National Academy of Sciences of the United States of America**, [s. l.], v. 118, n. 17, 2021. Available at: <https://doi.org/10.1073/PNAS.2018995118/-/DCSUPPLEMENTAL>. Acesso em: 27 fev. 2022.
8. <http://sim.saude.gov.br/default.asp>
9. <https://indoor-covid-safety.herokuapp.com/apps/advanced?units=metric>
10. <https://www.repository.cam.ac.uk/handle/1810/329934>
11. <https://www.pnas.org/content/118/49/e2110117118>