

FARMÁCIA
VAI À
ESCOLA



RIO GRANDE DO SUL
SECRETARIA ESTADUAL DA SAÚDE
DEPARTAMENTO DE ASSISTÊNCIA FARMACÊUTICA
PROGRAMA CUIDAR+

CUIDAR+ Guia de atividades da Campanha Farmácia vai à Escola

Junho de 2021

Coordenação:

Roberto Eduardo Schneiders - Diretor do Departamento de Assistência Farmacêutica

Agnes Nogueira Gossenheimer - Coordenadora do Fomento à Implementação do Cuidado Farmacêutico

Organização:

Agnes Nogueira Gossenheimer

Ana Paula Rigo

Fernanda Alberti

Elaboração:

Agnes Nogueira Gossenheimer

Ana Paula Rigo

Fernanda Alberti

Ludimila Diniz de Souza

Helena Beatriz Larrosa Oliveira

Colaboração:

Aline Martini

Jaqueline Cadore Loboruk

Larisa da Veiga Vieira Bandeira

Paola de Farias Oppitz

Stella Teles de Souza

Criação artística da capa:

Pedro Ernesto de Resende

Esta publicação pode ser reproduzida no todo ou em partes desde que citada a fonte.

R585c

Rio Grande do Sul. Secretaria Estadual da Saúde. Departamento de Assistência Farmacêutica. Programa Cuidar+.

CUIDAR+: guia de atividades da Campanha Farmácia vai à Escola / elaborado por Gossenheimer, Agnes Nogueira...[et al.]. Porto Alegre: ESP/RS, 2021.

ISBN 978-65-89000-06-8 [meio eletrônico]

1. Uso de medicamentos. 2. Campanha Farmácia Vai à Escola. 3. Assistência farmacêutica. I. Gossenheimer, Agnes Nogueira. II. Rigo, Ana Paula. III. Alberti, Fernanda. IV. Souza, Ludmila Diniz de. V. Oliveira, Helena Beatriz Larrosa. VI. Título.

NLM WA 730

06

O que é a Campanha Farmácia vai à Escola?

07

O que é Uso Racional de Medicamentos?

08

Quais cuidados devemos ter com medicamentos?

09

Como os medicamentos são desenvolvidos?

12

Onde devemos descartar os medicamentos?

14

Onde devemos armazenar os medicamentos?

15

Medicamento não é brinquedo. Como evitar intoxicações medicamentosas

**W
U
I
D
N
I**

O QUE É A CAMPANHA FARMÁCIA VAI À ESCOLA?

Tendo em vista a capilaridade existente no ambiente escolar e a transformação cultural que professores e estudantes podem causar em seus espaços de convivências, em 2021, foi planejada a “Campanha pelo Uso Racional de Medicamentos na Escola”, projeto desenvolvido entre a Secretaria de Estado da Saúde e a Secretaria de Estado da Educação. Devido ao cenário atual de pandemia, em que o tema de uso de medicamentos e tecnologias para saúde são abordados diariamente em nosso cotidiano, torna-se pertinente trabalhar o uso racional de medicamentos na escola, auxiliando os professores, por meio de formações, a efetuarem uma reflexão crítica junto aos estudantes sobre uso racional/irracional ou adequado/inadequado de medicamentos, alertando para que não seja prejudicada/banalizada a utilização desta importante tecnologia no processo terapêutico.



A Campanha FARMÁCIA VAI À ESCOLA visa conscientizar os professores e, conseqüentemente, os estudantes, sobre os problemas decorrentes do uso ou descarte inadequado de medicamentos, tema relevante e que consta na Base Nacional Comum Curricular - BNCC.

Para saber mais sobre a Campanha e como será seu funcionamento, as farmacêuticas Agnes Nogueira Gossenheimer e Ana Paula Rigo fizeram um vídeo explicando:

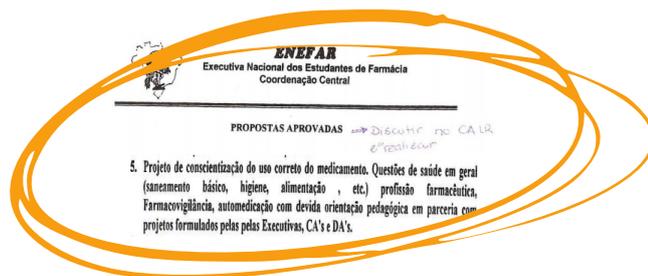
[HTTPS://YOUTU.BE/LIQHPRNXJXA](https://youtu.be/liqhprnxjxa)

O QUE É USO RACIONAL DE MEDICAMENTOS?

Para saber o que é Uso Racional de Medicamentos, você pode acessar o link ao lado que a Farmacêutica Fernanda Alberti preparou para você:

[HTTPS://YOUTU.BE/H_SB_H5QJXC](https://youtu.be/H_SB_H5QJXC)

A Campanha Nacional Pelo Uso Racional de Medicamentos foi criada em 1995 pela Federação Nacional de Farmacêuticos (FENAFAR) e adotada pelo Movimento Estudantil de Farmácia (MEF) em 1998, instituindo-se o dia 5 de maio como marco para desenvolvimento de atividades relacionadas ao uso racional de medicamentos e integrando entidades estudantis e profissionais com foco na divulgação do profissional farmacêutico e na promoção da educação em saúde nas diferentes realidades do Brasil.



Dia 5 de maio é a data instituída como o Dia Nacional do Uso Racional de Medicamentos, criada para alertar a população quanto aos riscos à saúde causados pelo uso inadequado de medicamentos e automedicação. No Rio Grande do Sul, foi instituída a Semana Estadual do Uso Racional de Medicamentos no período de 5 a 11 de maio, por meio da Lei 14.627/2014. Trata-se de um período de maior conscientização dos profissionais de saúde e da população gaúcha sobre o adequado uso de medicamentos e do potencial risco de automedicações e intoxicações.

Nesse aspecto, farmacêuticos, médicos, enfermeiros e demais profissionais de saúde têm um papel fundamental na devida orientação à população acerca do uso de medicamentos. A importância de ações educativas, para além da prescrição e dispensação do medicamento, contribuem sobremaneira para a promoção do uso racional de medicamentos, conforme mencionado nas Políticas Nacionais de Medicamentos e de Assistência Farmacêutica.

QUAIS CUIDADOS DEVEMOS TER COM OS MEDICAMENTOS?

Um dos fatores que contribuem para o uso incorreto de medicamentos é a prática inadequada da automedicação. O uso de medicamentos sem receita médica é hoje prática comum em nossa sociedade, ocasionada por fatores econômicos, políticos e culturais, tornando-o um problema de Saúde Pública. A prática inadequada de automedicação pode levar à resultados indesejáveis, tais como o aumento da resistência bacteriana aos antibióticos. Além disso, a pessoa pode apresentar reações adversas ao fármaco e/ou intoxicações causada por ingredientes da fórmula medicamentosa.

OS PRINCIPAIS CUIDADOS COM MEDICAMENTOS SÃO:

- Observar a validade do medicamento que você está utilizando. Medicamentos vencidos não exercerão o efeito desejado, o que poderá prejudicar a sua saúde e comprometer o seu tratamento. Você pode observar a validade do medicamento na própria caixinha ou na parte inferior do blíster.



CAIXA DE MEDICAMENTO



BLÍSTER



- Armazenar os seus medicamentos em locais adequados. Se os medicamentos estiverem próximos ao sol ou a umidade excessiva, é bem provável que essas condições comprometam as suas propriedades químicas, acarretando em baixa eficácia do medicamento. Portanto, o local ideal para armazenamento precisa ser seco, arejado, sem calor ou umidade excessivos.



- Não utilize medicamentos que não tenham sido indicados por profissionais da saúde. Todo medicamento exerce um efeito no organismo das pessoas. Esse efeito pode ser aumentado ou diminuído, dependendo do metabolismo de cada indivíduo. Portanto, não é recomendado que você utilize medicamentos de outras pessoas, mesmo que tenha funcionado para elas. O ideal é que você consulte um profissional da saúde e receba uma prescrição individualizada e adequada às suas características.

Para saber mais sobre o Cuidado que devemos ter com o uso de medicamentos, a Farmacêutica Fernanda Alberti preparou um vídeo para você:

[HTTPS://YOUTU.BE/LLDQE3TIME4](https://youtu.be/LLDQE3TIME4)

Para saber mais sobre o Cuidado que devemos ter com o uso de medicamentos em crianças:

[HTTPS://YOUTU.BE/A56_M1PD4CG](https://youtu.be/A56_M1PD4CG)

COMO OS MEDICAMENTOS SÃO DESENVOLVIDOS?

O Curso de Farmácia da UFSCPA preparou um [vídeo sobre Farmácia Caseira](#):

INDICAÇÃO:
SÉRIES FINAIS EF
NEM
EJA



INDICAÇÃO:
NEM
EJA

Para saber mais sobre de onde vêm os medicamentos, acesse o podcast que Ludimila Diniz de Souza fez:



PODCAST

COMO OS MEDICAMENTOS SÃO DESENVOLVIDOS?

O Curso de Farmácia do IPA elaborou um vídeo sobre diferença entre medicamentos e remédios:



INDICAÇÃO:
SÉRIES INICIAIS EF

ATIVIDADE PROPOSTA:

<https://wordwall.net/play/16515/640/552>

COMO OS MEDICAMENTOS SÃO DESENVOLVIDOS?

O Projeto Barraca da Saúde e o Curso de Farmácia da UFPEL elaboraram um vídeo sobre diferença entre medicamento e remédio:



INDICAÇÃO:
SÉRIES FINAIS EF
NEM
EJA

ATIVIDADE PROPOSTA:

<https://forms.gle/RjrnB7xhVfd4wUxb6>

ONDE DEVEMOS DESCARTAR OS MEDICAMENTOS?

DESCARTE

O Museu da PUCRS elaborou um vídeo sobre o descarte de medicamentos.



INDICAÇÃO:
SÉRIES FINAIS EF
NEM
EJA

O Curso de Farmácia da UFSCPA preparou um vídeo sobre descarte de medicamentos:



INDICAÇÃO:
SÉRIES FINAIS EF
NEM
EJA

INDICAÇÃO:
NEM
EJA

Para saber mais sobre o descarte de medicamentos, assista o vídeo:

[HTTPS://YOUTU.BE/RR-66I5ZZRI](https://youtu.be/RR-66I5ZZRI)

ONDE DEVEMOS DESCARTAR OS MEDICAMENTOS?

O Curso de Farmácia da UFPEL elaborou um vídeo sobre descarte de medicamentos:



INDICAÇÃO:
SÉRIES INICIAIS E
FINAIS EF

INDICAÇÃO:
SÉRIES INICIAIS E
FINAIS EF

ATIVIDADE PROPOSTA:

A Faculdade de Farmácia da PUCRS organizou um jogo da memória sobre o descarte correto dos medicamentos:

Instruções

<https://drive.google.com/file/d/1aMHgpziETe0KQV-augdGOKhLdcHYmC1H/view?usp=sharing>

Jogo:

<https://drive.google.com/file/d/1Vk4wUBDuoRTQU8w4jBxgqLXAdjD11aRF/view?usp=sharing>

ONDE DEVEMOS ARMAZENAR OS MEDICAMENTOS?

O Curso de Farmácia da UFSCPA preparou um vídeo sobre armazenamento de medicamentos:



INDICAÇÃO:
SÉRIES FINAIS EF
NEM
EJA

Preparamos um teatro de fantoches sobre armazenamento de medicamentos:



INDICAÇÃO:
SÉRIES INÍCIAS E
FINAIS EF

MEDICAMENTO NÃO É BRINQUEDO. COMO EVITAR INTOXICAÇÕES MEDICAMENTOSAS

O Curso de Farmácia da UFPEL organizou um material sobre intoxicação medicamentosa:



INDICAÇÃO:
SÉRIES INICIAS E
FINAIS EF

ATIVIDADES PROPOSTAS:

<https://drive.google.com/file/d/1Mvg7CdHawCLtmCR-RdHC69HvXXMKUxLY/view?usp=sharing>

O Curso de Farmácia da UFSCPA preparou um vídeo sobre intoxicação medicamentosa:



INDICAÇÃO:
SÉRIES INICIAS E
FINAIS EF

INDICAÇÃO:
NEM
EJA

Para saber mais sobre intoxicação de medicamentos, acessar o link do podcast:



PODCAST

APOIADORES



PUCRS



UFCSPA

Universidade Federal de Ciências da Saúde
de Porto Alegre



ORGANIZADORES