



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
SECRETARIA DA SAÚDE

PORTARIA SES Nº 393/2021.

Dispõe sobre as medidas de prevenção, monitoramento e controle da COVID-19 a serem aplicadas nos estabelecimentos e pelos prestadores de serviços de prática de exercícios físicos, práticas corporais ou desportivas. PROA nº 20/2000-0084776-5.

A SECRETÁRIA DA SAÚDE DO ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL, no uso das suas atribuições e no disposto no art. 90, inciso III, da Constituição do Estado e considerando:

- a Lei Federal nº 8.080, de 19 de dezembro de 1990, que dispõe sobre as condições para a promoção, proteção e recuperação da saúde, a organização e o funcionamento dos serviços correspondentes e dá outras providências;
- a declaração de emergência em saúde pública de importância internacional pela Organização Mundial de Saúde (OMS), em 30 de janeiro de 2020, em decorrência da infecção humana pelo novo coronavírus (COVID-19);
- a Portaria nº 188/GM/MS, de 4 de fevereiro de 2020, que Declara Emergência em Saúde Pública de Importância Nacional (ESPIN), em decorrência da Infecção Humana pelo novo coronavírus (COVID-19);
- a Lei Federal nº 13.979, de 6 de fevereiro de 2020, que dispõe sobre as medidas para enfrentamento da emergência de saúde pública de importância internacional decorrente do coronavírus (COVID-19);
- a decisão do Supremo Tribunal Federal que manteve a vigência da Lei Federal nº 13.979, de 6 de fevereiro de 2020, no tocante à matéria sanitária;
- a Portaria nº 356, de 11 de março de 2020, do Ministério da Saúde, que dispõe sobre a regulamentação e operacionalização do disposto na Lei nº 13.979, de 6 de fevereiro de 2020, que estabelece as medidas para enfrentamento da emergência de saúde pública de importância internacional decorrente do coronavírus (COVID-19);
- o Decreto nº 55.154, de 1º de abril de 2020, que reitera a declaração de estado de calamidade pública em todo o território do Estado do Rio Grande do Sul, para fins de prevenção e de enfrentamento à epidemia causada pelo COVID-19, e dá outras providências;
- os Planos de Contingência Nacional e Estadual deflagrados em função da COVID-19;
- que as medidas de prevenção, controle e contenção de riscos, danos e agravos à saúde pública devem ser adequadas ao cenário sanitário atual, especialmente após o início da vacinação, bem como às regras do novo sistema de monitoramento no Estado do Rio Grande do Sul;
- que compete à Secretaria da Saúde coordenar e executar as ações e serviços de vigilância, investigação e controle de riscos e danos à saúde, bem como acompanhar, controlar e avaliar os dados para a vigilância epidemiológica e coordenar as vigilâncias sanitária e da saúde do trabalhador;
- que compete à Secretaria da Saúde a direção do Centro de Operações em Emergência em Saúde, de acordo com a Lei Federal nº 13.979, de 6 de fevereiro de 2020 e o Decreto Estadual nº 55.128;
- a Nota Informativa nº 18 COE SES-RS, de 13 de agosto de 2020, que dispõe sobre recomendações para prevenção e controle de infecções pela COVID-19 e outras síndromes gripais a serem adotadas em competições esportivas



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
SECRETARIA DA SAÚDE

em nível Estadual e Federal, realizadas no território do Estado do Rio Grande do Sul, e alterações posteriores;

RESOLVE:

Art. 1º As medidas constantes nesta Portaria, para fins de prevenção e controle da COVID-19, deverão ser adotadas por todos os prestadores de serviços e estabelecimentos de atividades esportivas, no âmbito do Estado do Rio Grande do Sul, sejam públicos, privados ou comunitários, em que haja a prática de exercícios físicos, práticas corporais ou desportivas, realizadas em ambientes fechados e abertos, independente do número total de trabalhadores, alunos ou usuários, devendo respeitar as especificidades das modalidades de exercícios físicos, práticas corporais ou práticas esportivas ofertadas.

§ 1º As medidas constantes nesta Portaria deverão ser implementadas pelos prestadores de serviços e nos estabelecimentos que realizem atividades esportivas, atividades de condicionamento físico, atividades de ensino de dança ou esportivo.

§ 2º Estão incluídas entre as atividades esportivas todas as organizações de campeonatos, ligas esportivas e profissionais do esporte.

§ 3º Estão incluídas entre as atividades de ensino esportivo ou prática corporal as escolas esportivas ou professores independentes de esportes com bola, artes marciais, natação, dança, ballet, escolas de corrida ou ciclismo e afins.

§ 4º Estão incluídas entre as atividades de condicionamento físico todas as atividades fitness, tais como academias de ginástica ou musculação, yoga, pilates, alongamento, hidroginástica, instrutores de educação física ou personal trainers.

§ 5º Aplicam-se as presentes normas aos prestadores de serviços e aos estabelecimentos localizados em condomínios e clubes sociais, esportivos e similares.

§ 6º Atividades de sauna e banho, tais como banho de vapor, banho turco, casas de banho, sauna e termas poderão funcionar, desde que o ambiente seja utilizado por apenas uma pessoa por vez.

Art. 2º Os prestadores de serviços e os estabelecimentos de atividades esportivas, de condicionamento físico, atividades de ensino de dança ou esportivo, no Estado do Rio Grande do Sul, sejam públicos, privados ou comunitários, independente da modalidade de prática esportiva ou corporal ofertada, deverão adotar as seguintes medidas de organização:

I - definir os responsáveis pela implementação das medidas constantes nesta Portaria;

II - dar preferência a atendimentos remotos, por meio de plataformas digitais ou de outros mecanismos, sempre que possível;

III - dar preferência para a prática de exercícios físicos, práticas corporais ou esportivas ao ar livre;

IV - informar previamente aos trabalhadores, profissionais, alunos e usuários sobre as medidas de prevenção, monitoramento e controle da transmissão da COVID-19 adotadas pelo serviço ou estabelecimento;

V - atualizar contatos de emergência dos trabalhadores e dos usuários, bem como mantê-los permanentemente atualizados;



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
SECRETARIA DA SAÚDE

VI - organizar fluxos de sentido único, sempre que possível, para entrada, permanência, circulação e saída de trabalhadores e usuários, visando resguardar o distanciamento mínimo obrigatório e evitar aglomerações;

VII - suspender a utilização de catracas de acesso e de sistemas de registro de ponto, cujo acesso e registro de presença ocorram mediante biometria, especialmente na forma digital, ou qualquer outro método com áreas hipertocadas;

VIII - manter a lista de presença atualizada dos praticantes e trabalhadores;

IX - documentar todas as ações adotadas para o cumprimento das determinações desta Portaria, deixando-as permanentemente à disposição, especialmente para a fiscalização municipal, em atendimento ao dever de transparência;

X - estimular o uso e manter à disposição, na entrada dos serviços e estabelecimentos, preparação alcoólica em gel ou em espuma 70% (setenta por cento);

Art. 3º Os prestadores de serviços e estabelecimentos de atividades esportivas, atividades de condicionamento físico, atividades de ensino de dança ou esportivo, sejam públicos, privados ou comunitários, independente da modalidade de prática esportiva ou corporal ofertada, deverão implementar medidas de distanciamento físico e de cuidado pessoal para trabalhadores e usuários, executando as seguintes ações:

I - comunicar e adotar rotinas regulares de orientação a trabalhadores e usuários acerca das normas de conduta relativas ao uso do espaço físico, à prevenção e ao controle da COVID-19, em linguagem acessível, informativos em locais visíveis e de circulação;

II - disponibilizar, para todos os trabalhadores, Equipamentos de Proteção Individual (EPI), quando se fizerem necessários, e máscara de proteção facial de uso individual, cuja utilização deverá atender às orientações contidas nos protocolos gerais;

III - prover treinamento específico sobre higienização e desinfecção adequadas de materiais, superfícies e ambientes aos trabalhadores responsáveis pela limpeza;

IV - comunicar aos trabalhadores e aos usuários sobre a necessária observância da higienização frequente das mãos, conforme protocolos dos Órgãos de Saúde, especialmente antes e após a realização de atividades;

V - realizar busca ativa diária, em todos os turnos, dos trabalhadores e usuários com sintomas de síndrome gripal;

VI - ao identificar usuário ou trabalhador com síndrome gripal, orientar para que o indivíduo busque atendimento em serviço de saúde, sendo condicionado o seu retorno às atividades presenciais à liberação por profissional de saúde, ou comprovação de exame negativo para COVID-19;

VII - determinar utilização obrigatória de garrafas individuais, devidamente identificadas;

VIII - determinar uso obrigatório de toalhas individuais, vedando o compartilhamento;

IX - comunicar aos usuários a obrigatoriedade de higienizar, pré e pós utilização, os equipamentos e acessórios empregados nos exercícios físicos, práticas corporais e esportivas;



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
SECRETARIA DA SAÚDE

X - determinar a obrigatoriedade de higienização, após o uso ou a cada três horas, dos equipamentos e acessórios empregados nos exercícios físicos, práticas corporais ou esportivas;

XI - vedar o compartilhamento de equipamentos e acessórios empregados nos exercícios físicos, práticas corporais ou esportivas;

XII - vedar o compartilhamento de alimentos e de utensílios, como copos, talheres, pratos, garrafas, entre outros;

XIII - reduzir a quantidade de materiais disponíveis nos espaços onde são desenvolvidas as atividades, isolando-os, na medida do possível, e mantendo apenas o que for estritamente necessário para as atividades;

XIV - recomendar a utilização dos elevadores apenas para pessoas com dificuldades ou limitações para deslocamento, respeitando o distanciamento físico.

Art. 4º Os serviços e estabelecimentos de atividades esportivas, atividades de condicionamento físico, atividades de ensino de dança ou esportivo, sejam públicos, privados ou comunitários, deverão adotar as seguintes medidas de limpeza do ambiente:

I - higienizar o piso das áreas comuns a cada troca de turno, com soluções de hipoclorito de sódio 0,1% (água sanitária) ou outro desinfetante indicado para este fim;

II - higienizar, uma vez a cada turno, as superfícies de uso comum com álcool 70% ou preparações antissépticas ou sanitizantes de efeito similar;

III - higienizar, a cada uso, materiais e utensílios de uso comum, como colchonetes, esteiras e bicicletas ergométricas e similares; equipamentos de musculação; tatames; halteres; anilhas; barras, entre outros, com álcool 70% ou preparações antissépticas ou sanitizantes de efeito similar;

IV - disponibilizar preparações alcoólicas antissépticas 70% (setenta por cento) em formato de gel ou espuma, para higienização das mãos, em todos os ambientes e em locais estratégicos e de fácil acesso;

V - disponibilizar kit de higiene completo nos banheiros, com sabonete líquido ou espuma, toalhas de papel e preparações alcoólicas antissépticas 70% (setenta por cento) em formato de gel ou espuma.

Art. 5º Os prestadores de serviços e os estabelecimentos de atividades esportivas, atividades de condicionamento físico, atividades de ensino de dança ou esportivo, sejam públicos, privados ou comunitários, deverão adotar as seguintes medidas para a adequação dos espaços físicos e da circulação social:

I - adequar a forma de atendimento dos usuários e os espaços físicos, respeitando a capacidade máxima do local;

II - estabelecer o teto de ocupação, respeitando o distanciamento mínimo obrigatório, divulgando-o por meio de informativos;

III - demarcar o piso dos espaços físicos, de forma a facilitar o cumprimento das medidas de distanciamento físico, especialmente nas salas onde são desenvolvidos os exercícios físicos, práticas corporais ou esportivas, bem como em outros ambientes coletivos;

IV - implementar corredores de sentido único para coordenar os fluxos de entrada, circulação e saída de trabalhadores e usuários, respeitando o distanciamento mínimo entre pessoas;

V - permitir o uso de bebedouros apenas para encher garrafas individuais;



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
SECRETARIA DA SAÚDE

VI - manter abertas todas as janelas e portas dos ambientes, privilegiando a ventilação natural sempre que possível;

VII - vedar o uso de ar condicionado que não possua sistema de renovação de ar;

VIII - adotar sistema de escalas de revezamento de turnos ou alterações de jornadas, sempre que necessário, considerando a área física e o número de trabalhadores, a fim de reduzir fluxos, contatos e aglomerações, observando o afastamento mínimo;

IX - adotar sistema de agendamento prévio para a realização de exercícios físicos, práticas corporais;

X - comunicar aos usuários sobre a obrigatoriedade de aguardar o horário da aula em áreas que possuam marcação de distanciamento no piso de, preferencialmente, 2 (dois) metros e, no mínimo, 1 (um) metro;

XI - permitir práticas de quaisquer exercícios físicos que exijam contato físico, desde que todos os praticantes estejam com o ciclo de vacinação completo;

XII - vedar o contato físico entre trabalhadores e usuários durante o treino, mesmo que seja para orientação;

XIII - reduzir ao mínimo as equipes técnicas que acompanham os atletas e praticantes;

XIV - dispor equipamentos e acessórios necessários à prática dos exercícios físicos e práticas corporais em locais de fácil acesso, para evitar aglomeração;

XV - ofertar horários exclusivos para o acesso de pessoas do grupo de risco;

XVI – afastar das atividades presenciais trabalhadores do grupo de risco, até completar esquema de imunização para COVID-19.

§ 1º O número total de pessoas dentro dos estabelecimentos de atividades esportivas, de condicionamento físico, atividades de ensino de dança ou esportivo não poderá ser maior do que um praticante a cada oito metros quadrados, em ambiente aberto, ou um praticante a cada dezesseis metros quadrados, em ambiente fechado.

§ 2º Os prestadores de serviços e os estabelecimentos de atividades de condicionamento físico ou atividades de ensino esportivos em piscina, com ou sem cobertura, devem respeitar o distanciamento de usuário por raia, ou um usuário para cada oito metros quadrados, se piscina não coberta, ou um usuário para cada dezesseis metros quadrados, se piscina coberta.

Art. 6º São consideradas integrantes do Grupo de Risco as pessoas com: cardiopatias graves ou descompensadas (insuficiência cardíaca, cardiopatia isquêmica, arritmias); pneumopatias graves ou descompensadas (em uso de oxigênio domiciliar; asma moderada/grave; doença pulmonar obstrutiva crônica – DPOC; imunodepressão; doenças renais crônicas em estágio avançado (graus 3, 4 e 5); diabetes mellitus, conforme juízo clínico; obesidade mórbida (IMC maior ou igual a 40); doenças cromossômicas com estado de fragilidade imunológica (ex.: Síndrome de Down); idade igual ou superior a sessenta (60) anos; gestação de alto risco, além de outras a serem definidas pelo Ministério da Saúde.

Art. 7º São sintomas de síndrome gripal: quadro respiratório agudo, caracterizado por, pelo menos, 2 (dois) dos seguintes sinais e sintomas: febre



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
SECRETARIA DA SAÚDE

(mesmo que referida), calafrios, dor de garganta, dor de cabeça, tosse, coriza, distúrbios olfativos ou gustativos, diarreia.

Art. 8º São medidas a serem adotadas pelos prestadores de serviços ou estabelecimentos de atividades esportivas, atividades de ensino de danças, esportivas e de condicionamento físico, na identificação de pessoas com síndrome gripal ou que tenham o mesmo domicílio de pessoas em investigação diagnóstica para COVID-19:

I - orientar a informar imediatamente aos responsáveis caso apresentem sintomas de síndrome gripal ou convivam com pessoas sintomáticas ou em investigação diagnóstica para COVID-19;

II - vedar a entrada de trabalhadores e usuários que apresentem sintomas gripais;

III - notificar a Vigilância em Saúde Municipal em caso de detecção de casos de COVID-19;

IV - suspender as atividades imediatamente, por 14 dias, quando identificarem a ocorrência de casos de COVID- 19 com vinculação ao local.

Art. 9º São medidas específicas a serem adotadas pelos prestadores de serviços ou estabelecimentos de atividades esportivas e profissionais do esporte:

I - autorizar treinos coletivos mediante autorização do município sede, devendo ser respeitadas as orientações constantes nesta Portaria e na Nota Informativa nº 18 COE SES-RS, de 13/08/2020 e suas atualizações;

II - autorizar competições profissionais mediante autorização do município sede, devendo ser executados protocolos específicos, conforme Nota Informativa nº 18 COE SES-RS de 13/08/2020 e suas atualizações.

Art. 10 São medidas específicas a serem adotadas pelos prestadores de serviços e pelos estabelecimentos de atividades de condicionamento físico ou atividades de ensino esportivos em piscina, com ou sem cobertura:

I - disponibilizar suportes para que cada cliente possa pendurar individualmente a sua toalha;

II - preconizar que as orientações dos trabalhadores aos usuários ocorra na área em torno da piscina, com o uso de máscara, sem entrada na água;

III - vedar o uso de máscara dentro da piscina.

Art. 11 São medidas específicas a serem adotadas por escolas esportivas, escolas de danças ou de práticas corporais:

I - vedar a prática de jogo esportivo em formato coletivo;

II - permitir contato físico entre alunos ou entre professor e aluno, desde que ambos estejam com o ciclo vacinal completo;

III - organizar o horário das diferentes turmas de forma a evitar contato físico entre alunos de turmas diferentes nos horários de entrada ou saída;

IV - estipular o número máximo de alunos por turma, respeitando o distanciamento físico permitido;

V - evitar que os alunos realizem as atividades em turmas diferentes, evitando o contato entre indivíduos de turmas diferentes;



ESTADO DO RIO GRANDE DO SUL
SECRETARIA DA SAÚDE

VI - permitir a entrada de um responsável por aluno menor de idade, que deverá respeitar a distância mínima de 1 (um) metro, dando preferência para 2 (dois) metros, para qualquer outra pessoa durante o período de espera;

VII - estabelecer fluxo de circulação dos usuários de forma individual, evitando aglomeração e respeitando o distanciamento seguro.

Art. 12 São medidas específicas a serem adotadas por atividades esportivas ou atividades de ensino de corrida e ciclismo:

I - organizar grupos que não ultrapassem o número de 08 pessoas;

II - garantir o uso obrigatório de máscara, inclusive em ambiente aberto;

III - vedar o compartilhamento de objetos individuais.

Art. 13 São medidas específicas a serem adotadas por serviços ou estabelecimentos de atividade esportivas com raquete:

I - organizar somente partidas ou treinos de “simples” com, no máximo, três indivíduos em cada quadra na configuração de um treinador/preparador/árbitro mais dois jogadores;

II - estimular o uso frequente de álcool gel 70% ou lavagem de mãos;

III - realizar a desinfecção e limpeza de todos os equipamentos antes e depois da prática do esporte.

Art. 14 São medidas específicas a serem adotadas por centro ou atividades de ensino de luta:

I - realizar somente treinos individuais;

II - higienizar protetores individuais disponibilizados pelo estabelecimento, antes e após o uso, com álcool 70% ou material equivalente.

Art. 15 Nas modalidades em que existe o uso de animais, as áreas de estabulagem devem estar restritas apenas para tratadores, instrutores e médicos veterinários e deverá ser respeitando o distanciamento físico de, no mínimo, 1 (um) metro e, preferencialmente, 2 (dois) metros entre os profissionais, adotando 8 (oito) metros de espaçamento de pavilhões das cocheiras.

Art. 16 Esta Portaria não exime os estabelecimentos do cumprimento dos demais regulamentos sanitários e da legislação própria do seu município sede.

Art. 17 Revoga-se a Portaria nº 582/2020.

Art. 18 Esta Portaria entra em vigor na data de sua publicação e tem vigência limitada ao período em que durar o estado de calamidade pública em decorrência da Pandemia da COVID-19.

Porto Alegre, 14 de maio de 2021.

ARITA BERGMANN,
Secretária da Saúde